

Waarmee zijn mantelzorgers in Steenwijkerland geholpen, zodat zij hun zorg kunnen blijven geven?

Inleiding

Sociaal Werk de Kop is er voor alle inwoners van de gemeente Steenwijkerland die vragen hebben waar ze zelf niet goed uitkomen. Ongeveer 1200 mantelzorgers staan geregistreerd. Er worden veel activiteiten voor mantelzorgers aangeboden, maar Sociaal Werk de Kop vraagt zich af of de activiteiten die ze aanbieden wel in de smaak vallen en of de activiteiten aan de verwachtingen en behoeften voldoen? Daarnaast is onduidelijk welke leeftijdsgroep hier gebruikt van maakt en hoeveel mensen er bij de activiteiten deelnemen. Ook rest de vraag wanneer de mantelzorgers zich gewaardeerd voelen? De mantelzorgers ontvangen jaarlijks €100,-. Op welke manieren kan de waardering geuit worden aan de mantelzorgers? Wanneer voelen mantelzorgers zich gewaardeerd? Als laatste is er de vraag waar de behoefte ligt van mantelzorgers als het gaat om respijtzorg.

Resultaten

In totaal zijn er 40 enquêtes met daarin 8 vragen ingevuld waarbij de leeftijden uiteenliepen van 30 jaar tot ouder dan 75 jaar. Alle respondenten zijn mantelzorgers in Steenwijkerland.

37 respondenten geven aan dat ze bekend zijn met de aangeboden activiteiten, maar slechts 14 respondenten geven aan dat ze gebruik maken van de activiteiten. De overgrote meerderheid van 23 mantelzorgers komen nooit bij de activiteiten. Dit komt door tijdtekort. Er is hierdoor een grote behoefte aan professionele respijtzorg.

Het aanreiken van informatie over de geplande activiteiten wordt het beste gelezen via de mail en nieuwsbrief. De website, krant en facebook worden niet tot nauwelijks gebruikt.

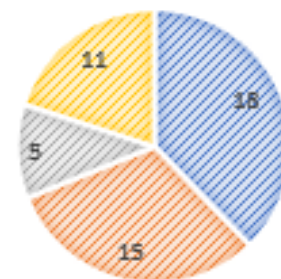
Op de vraag wanneer de mantelzorger zich gewaardeerd voelt en welke behoeften ze hebben, wordt verschillend gereageerd. Zie cirkeldiagrammen.

Methode

Een enquête is uitgezet onder mantelzorgers die wonen in de gemeente Steenwijkerland. Door middel van persoonlijk contact en via de mail is deze enquête verspreid.

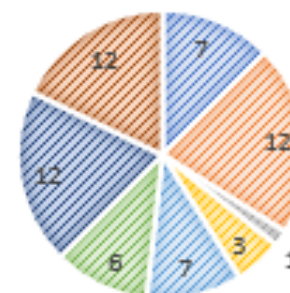
WANNEER GEWAARDEERD ALS MANTELZORGER?

- Bij waardering €100,-
- Complimenten
- De activiteiten die aangeboden worden
- Anders namelijk



BEHOEFTE MANTELZORGER

- Ontmoeting
- Informatie over wet en regelgeving
- Cursussen over mantelzorg o.i.d.
- Voorlichtingsbijeenkomsten
- Respijtzorg
- Afleiding
- Waardering
- Anders,



Aanbevelingen

- Nieuwsbrief en mail blijven gebruiken voor het verspreiden van de geplande activiteiten.
- Site van Sociaal Werk de Kop verduidelijken.
- Meer informatie aanbieden over de wet- en regelgeving op de site.
- Meer professionele respijtzorg inschakelen.
- Mantelzorgers blijven complimenteren.
- Representatief onderzoek? Advies om het onderzoek uit te breiden door een nieuwe groep studenten.

AUTEURS

E. Letink en L. van der Vinne. Verpleegkundig studenten, Hogeschool Viaa, Zwolle

OPDRACHTGEVERS

A. Vos en P. Bierma. Buurtwerkers, Sociaal Werk de Kop, Steenwijkerland

LITERATUUR

Sociaal Werk de Kop. (z.d.). *Mantelzorg*. Van <https://www.sociaalwerkdekop.nl/>

